

Tomaten-Kichererbse-Kokosnuss-Suppe



Zutaten

- Zwiebeln
- Knoblauch
- Kokosöl
- Salz, Pfeffer
- Harissa (oder Chili-Flocken)
- brauner Zucker
- Gemüsebrühe
- Tomatenstückchen aus der Dose
- Kichererbsen aus der Dose
- Kokosmilch

Zubereitung

Zwiebeln und Knoblauch in Kokosöl anbraten.

Salz, Pfeffer, Harissa, brauner Zucker und Gemüsebrühe dazu.

Nun kommen die Tomatenstückchen aus der Dose, die Kichererbsen und die Kokosmilch dazu und gerne etwas Wasser. Ein bisschen köcheln lassen, anschließend pürieren und abschmecken > "ENJOY" ;-)